



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Salut**

# **PRESENTACIÓ DE LA 1<sup>a</sup> CRIDA REPTA "SOLEDAT NO VOLGUDA"**

**27 Juny 2023**

**S/** Sistema de  
Salut de Catalunya

# Programa TRANSFORMA

*Convocatòries i impuls a projectes innovadors d'**Atenció Integrada Social i Sanitària** amb capacitat de **transformar** el Sistema Català de Salut i Social*

# Programa TRANSFORMA - Funcionament

## 1. Presentació de propostes a les CONVOCATÒRIES

- ❖ Emmarcada en les estratègies dels Plans Social i Salut
- ❖ Desplegable al territori



## 2. AVALUACIÓ I SELECCIÓ dels projectes per experts independents



## 3. SUPORT PERSONALITZAT als projectes

- ❖ Finançament pel desenvolupament de NOUS projectes: fins a 80.000 €



### Serveis del HISS

- ❖ Assessorament en la definició del **pla de treball** i/o seguiment del mateix
- ❖ Anàlisi i valoració de projectes existents al sistema social i sanitari
- ❖ Connexió amb col·laboradors d'institucions públiques i accés a xarxes de desenvolupament de projectes
- ❖ Assessorament en models de negoci i estudis de mercat
- ❖ Suport en el desenvolupament tecnològic
- ❖ Suport metodològic en el testeig i validació en entorns reals
- ❖ Assessorament en la cerca de finançament públic i privat
- ❖ Assessorament en la comunicació dels projectes



## 4. Suport pel DESPLEGAMENT DELS PROJECTES D'ÈXIT en el sistema

# 1ª CRIDA - Definició del Repte

## 1ª CRIDA DE PROJECTES INNOVADORS D'ATENCIÓ INTEGRADA SOCIAL I SANITÀRIA

### PROCÉS de Selecció de La Temàtica i Subtemàtiques

- Converses amb persones expertes d'àmbit de la Salut i Social.
- Reunions amb la Comissió Assessora del HiSS amb participació dels Departaments de Salut i de Drets Socials en el marc de l'Atenció Integrada Social i Sanitària.
- Anàlisi exhaustiva de la literatura i iniciatives existents que ens ha permès:
  - Definir les causes, els col·lectius afectats, així com l'impacte social, sanitari i econòmic de la SNV.
  - Identificar les línies estratègiques pel seu abordatge i definir les subtemàtiques del repte.
- Iteracions amb les persones expertes i Comissió Assessora i membres del Comitè Executiu del HiSS.
- Aprovació de la proposta pel Comitè de Direcció del HiSS.

**REPTE: "SOLEDAT NO VOLGUDA"**

El repte de la Soledat No Volguda es focalitza en 5 línies temàtiques a les que s'hauran d'adreçar les solucions innovadores proposades



Visibilització de la SNV,  
Detecció precoç i prevenció



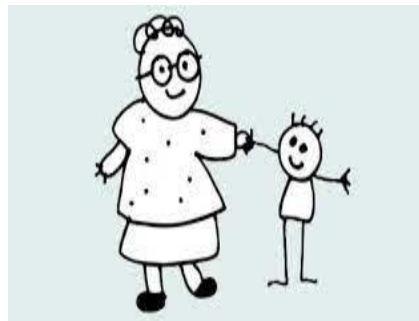
Apoderament de les persones  
en situació de soledat



Disminució de la bretxa digital

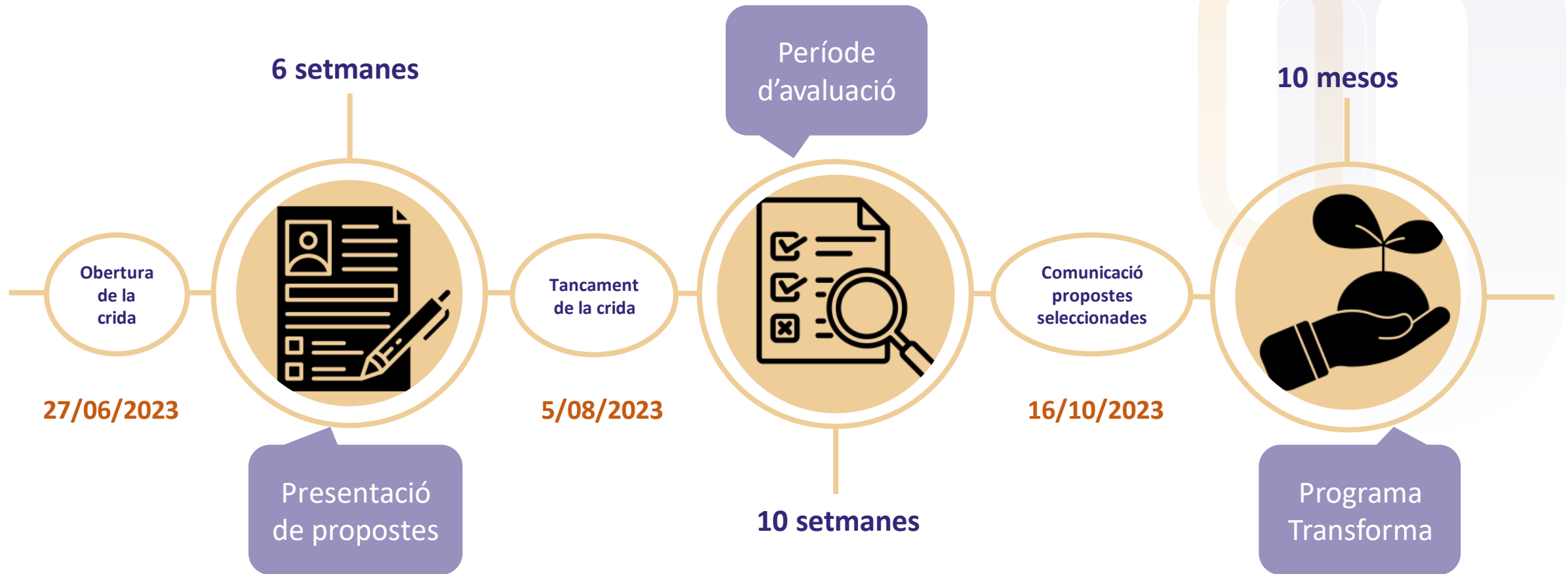


Promoció de xarxes inter i  
intracomunitàries



Connexió intergeneracional

# SNV - Cronograma 1ª Crida



Novembre 2023 – Setembre 2024

# Característiques de la 1ª CRIDA

- Obertura de la Crida: **Des d'avui 27 de Juny i fins al 5 d'Agost**
  - Bases i Formulari → <https://www.hiss.cat/>
  - **Sessió Informativa: 30 de Juny de 10 a 11**
  - **Consultes** a través del correu electrònic: **reptes@hiss.cat**
- Selecció de **10 projectes**: els millors valorats pels avaluadors experts independents
  - **Quins?** Els més innovadors, d'alt impacte per la ciutadania i escalables al sistema.
  - **Informe d'avaluació** compartit amb totes les propostes presentades.
  - Propostes no seleccionades rebran àrees de millora per ser més competitives en properes convocatòries.
- Acompanyament del Programa Transforma **durant 10 mesos**
  - Serveis de suport i finançament de fins a 80.000€/proposta
  - **Informe final**: descripció de les fites aconseguides i definició de properes passes per tal d'assegurar la viabilitat dels projectes i el seu desplegament.

***Crida ÀMPLIA (d'idea a projecte madur), DIVERSA (oberta a entitats socials i sanitàries, públiques i privades) i FLEXIBLE (adaptada a la tipologia des projectes)***



## **ConSORCI Sanitari de Terrassa**

info@hiss.cat

C/ Tel·lers, 5, Passadís B • Planta 2 • Oficina 10

08221 Terrassa





**REpte "SOLEDAT NO VOLGUDA"**

## SOLEDAT NO VOLGUDA

La Soledat No Volguda (SNV) és una problemàtica global a les societats actuals i Catalunya no n'és una excepció

La **soledat no volguda** és un desajust entre la quantitat i la qualitat de les relacions socials que te la persona i les que aquesta voldria. Es tracta, per tant, una percepció subjectiva de la persona respecte de les seves expectatives.

L'**aïllament social** (*xarxa familiar o d'amistats petita o allunyada*) pot ser un factor de risc, però no sempre es tradueix en una situació de Soledat No Volguda.

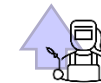
Consolidació d'un model de societat basada en el **mercat i l'individualisme**



Llars unipersonals



Convivència inter-generacional



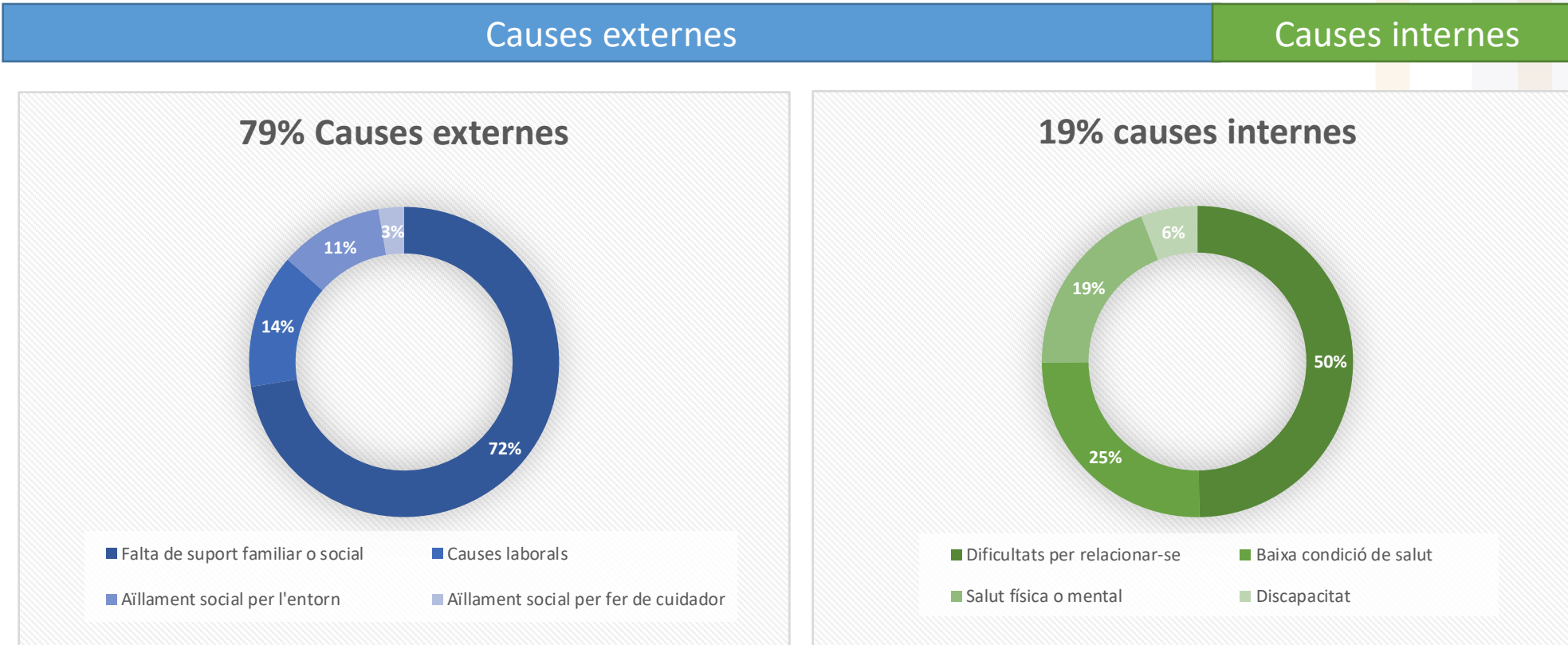
Automatització de llocs de treball



Comunicacions a distància

# SOLEDAT NO VOLGUDA - Causes

Les causes de la Soledat No Volguda són múltiples: sent les dificultats per relacionar-se i la manca de suport familiar i social les més rellevants



## Gent Gran



Població envellida, que viu en risc d'aïllament social, en entorns urbans i que poden o no patir malalties cròniques. Buscar una solució que contempli la millor integració dels serveis d'atenció domiciliària per aquest col·lectiu.

## Joves



Posar èmfasis en certes situacions que poden maximitzar el sentiment de soledat: assetjament escolar, falta d'autoestima o l'estigma de les malalties mentals en població jove.

## Cuidadores



Persones que cuiden de malalts crònics o de persones amb diversitat funcional. Solen ser dones i tot i que sovint no es troben en una situació d'aïllament social, poden tenir alts nivells de soledat.

## Malalts crònics



Independentment de la seva malaltia, grup demogràfic o nivell socioeconòmic, certes malalties especialment aquelles malalties minoritàries poden originar un sentiment de incomprensió i soledat.

## Diversitat funcional



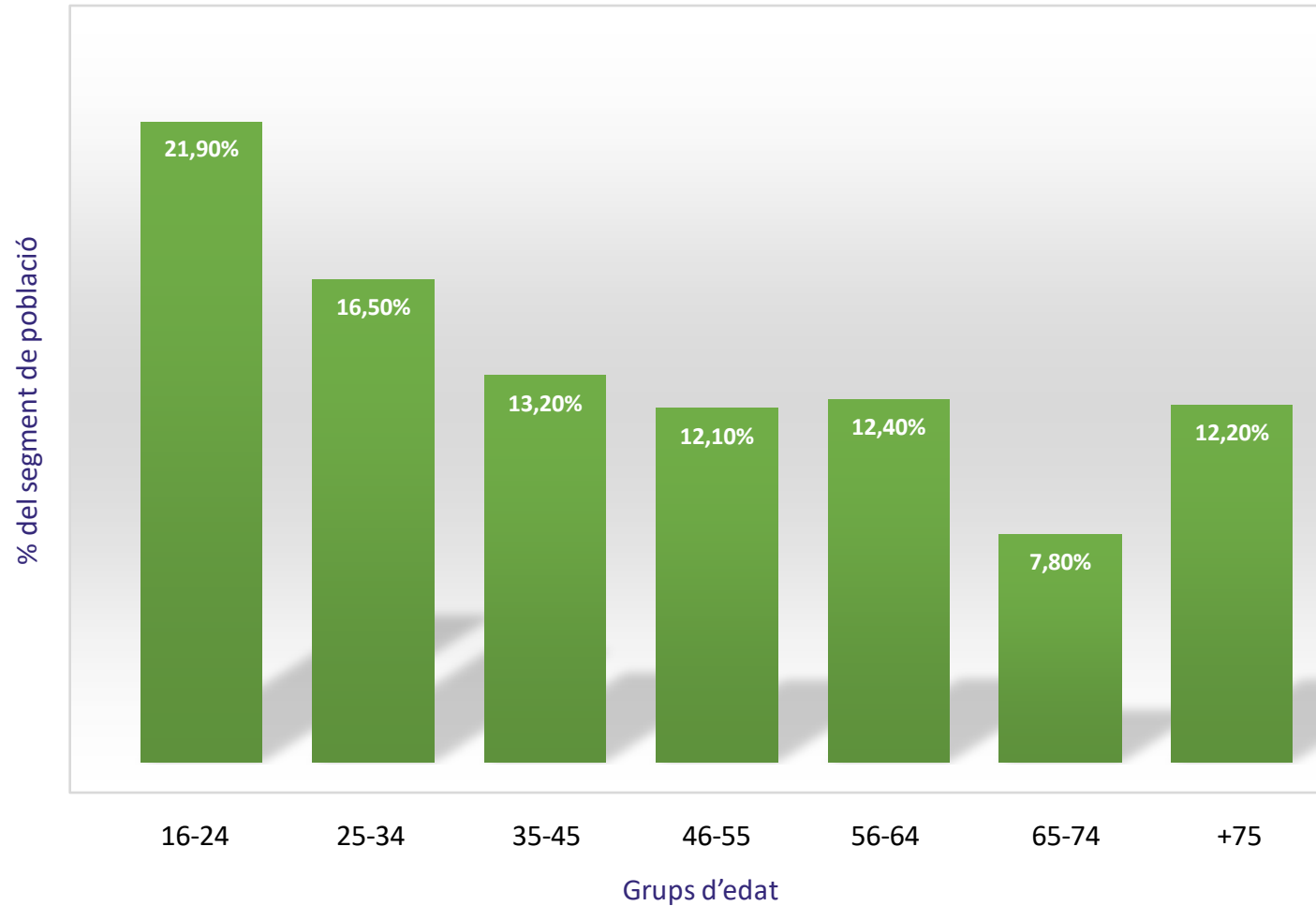
Persones amb diversitat funcional que poden mostrar dificultats diverses a l'hora de comunicar-se o relacionar-se amb el seu entorn i que són usuàries dels serveis socials i d'atenció domiciliària.

## Altres



Hi ha altres col·lectius que per la seva condició mostren nivells per sobre de la mitjana de la població general: **Persones migrats, aturades, dones monoparentals, col·lectiu LGBTI+, persones institucionalitzades.**

## Persones que pateixen Soledat No Volguda a Espanya (2021)



- La SNV segueix una trajectòria lineal amb l'edat.
- La prevalença més elevada es produeix en adults joves.

# SNV: Efectes en les persones que la pateixen

Soledat No  
Volguda



Impacte negatiu sobre  
l'estat de benestar de  
la persona



- ✓ *Salut mental*
- ✓ *Salut física*
- ✓ *Benestar psicològic i emocional*



Morbiditat



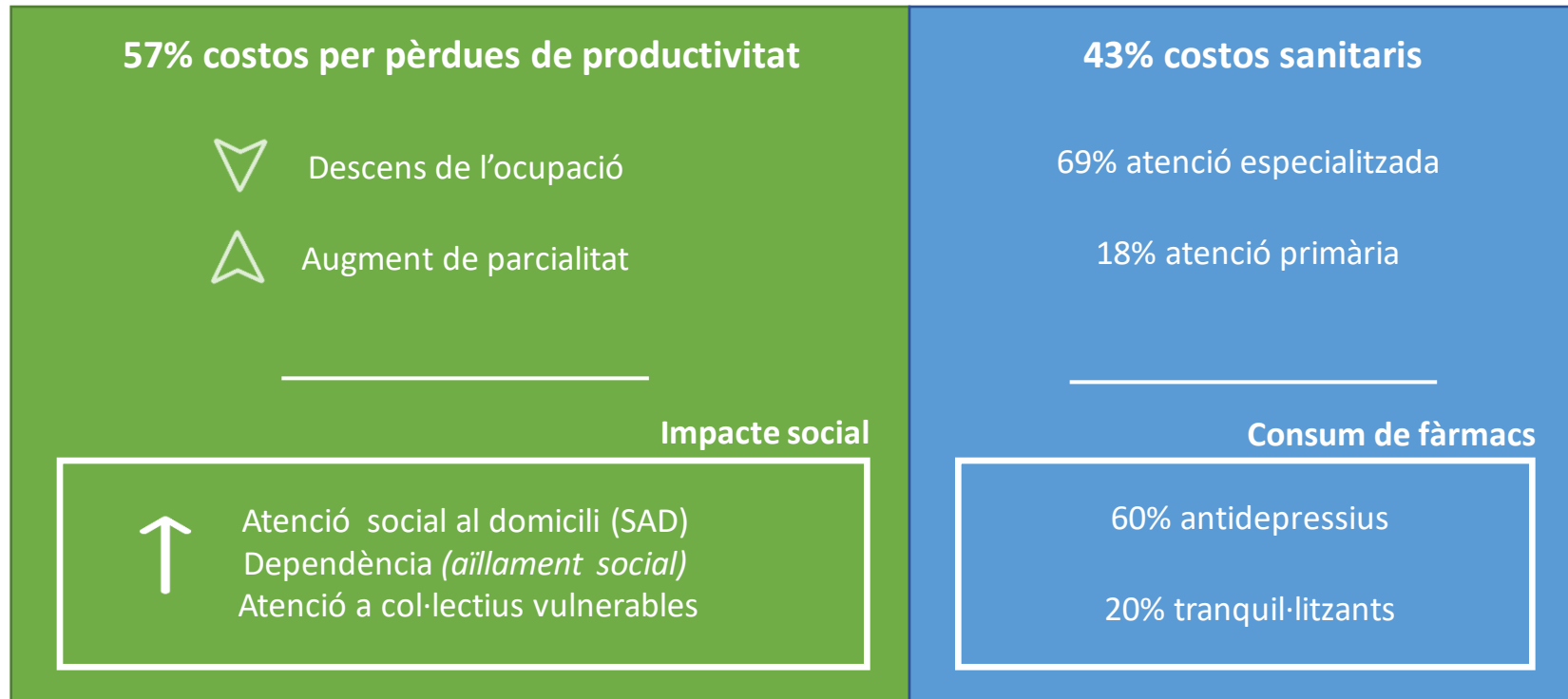
Mortalitat



Recursos sanitaris i  
serveis socials

# Costos socials i sanitaris associats a la Soledat No Volguda

1,17% del PIB d'Espanya - 14.000 milions d'euros al 2021



- La SNV te un impacte molt important tant en el Sistema de Salut com al Sistema de Serveis Socials
- Necessitat d'un abordatge conjunt dels serveis socials i de salut per fer front a la soledat no volguda



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Salut**

**salutweb.gencat.cat**  
**canalsalut.gencat.cat**

**S/** Sistema de  
Salut de Catalunya